

# UNSS RELAXATION ETIREMENTS BIEN ETRE

Gestion du stress, Confiance en soi  
Travail de respiration  
Massage, balles ...



Viens tester GRATUITEMENT  
Une séance d'essai tous les mardis de  
Janvier

S1 (13h15/14h10)  
Rdv Rang du CDI  
Avec Mme BERGER (EPS)